

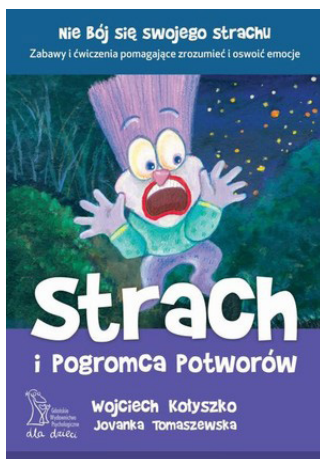
**Wojciech
Kołyszko,
Jovanka
Tomaszewska**

Strach i Pogromca Potworów

Gdańskie Wydawnictwo
Psychologiczne
Gdańsk 2016

DKK

dyskusyjny klub książki



Seria bajek o uczuciach Wojciecha Kołyszki z ilustracjami Jovanki Tomaszewskiej ma na celu wspomaganie wszechstronnego rozwoju dziecka oraz rozwijanie jego inteligencji emocjonalnej. Opowieści są pomyślane tak, by uczyły rozpoznawania, akceptowania i właściwego okazywania uczuć. Są adresowane głównie do dzieci w wieku 5–9 lat, ale i dorosłym przyniosą użyteczną wiedzę na ten temat.

Z opisu wydawcy

Opis

Już Platon zauważył, że „Wychowanie to uczenie dzieci czerpania przyjemności z tego co dobre”. W bajce psychoedukacyjnej W. Kołyszki i J. Tomaszewskiej: *Strach i Pogromca Potworów* bohaterowie mają problem podobny do tego, który często przeżywają dzieci. Utwór opowiada o niebezpieczeństwach płynących z ignorowania własnego strachu, a także o tym, co się dzieje, gdy nie potrafimy zapanować nad swoim lękiem. Książka zawiera Instrukcję obsługi strachu, w przystępny sposób przedstawiającą praktyczne sposoby radzenia sobie z tym uczuciem (również w kontekście innych emocji). Prezentowana książka daje wzór strategii zachowania

dla dziecka, które (czy się do tego otwarcie przyzna, czy nie) będzie próbowało w sytuacji trudnej postępować podobnie jak jego ulubiony bohater. Bajka rozwija świadomość emocjonalną, uczy rozpoznawania i nazywania emocji a przede wszystkim wpływania na nie! Książka będzie przydatna zarówno dla rodziców, jak i osób pracujących z dziećmi. Kolejne części z omawianej serii przedstawiają złość, smutek, zazdrość, wstyd i radość. Warto zapoznać się również z nimi, gdyż wszystkie uczucia są ze sobą powiązane i tylko znajomość wszystkich pozwala nam korzystać w pełni z własnych możliwości.

Autor

Wojciech Kołyszko – malarz, grafik, rysownik, ilustrator, autor książek dla dzieci. W roku 1995 otrzymał nagrodę Polskiego Towarzystwa Wydawców Książek, a w latach 1997 oraz 1999 wyróżnienia w tym samym konkursie. W latach 1984 i 1986 otrzymał cztery wyróżnienia oraz nagrodę Młodzieżowej Agencji Wydaw-

niczej za ilustracje w konkursach na Biennale Sztuki dla Dzieci i Młodzieży w Poznaniu. Pomysłodawca i autor serii książek o uczuciach dla dzieci. Przez wiele lat pracował z dziećmi w różnym wieku, w szkołach publicznych, społecznych, artystycznych i świetlicy socjoterapeutycznej.

Tematy do dyskusji

- W jakich sytuacjach odczuwamy radość, smutek, kiedy się boimy, jesteśmy zdziwieni lub źli? Czy lubimy te uczucia? Które najbardziej? Jak wzmacniać radość?
- Czy strach jest potrzebny?
- Czy odważni ludzie się boją?
- Co pomaga w opanowaniu strachu?
- Jakie emocje towarzyszą uczuciom lęku (złość? smutek?).
- Kiedy odwiedza Was „potwór strachu”, co robicie, aby się nie bać, poczuć się silnym, nabrać odwagi i pewności siebie?

Propozycje gier i zabaw

Ćwiczenie plastyczne: personifikacja strachu.

Warsztat poprzedzamy rozmową z uczestnikami, czego boją się najbardziej, przed czym odczuwają lęk. Następnie każde dziecko rysuje strach (jest to również ćwiczenie diagnostyczne, przekazujące dodatkowe informacje o autorze pracy plastycznej).

Warsztat „oswajanie maski”. Przy dźwiękach muzyki budzącej grozę (np. ścieżka dźwiękowa do filmu „Władca Pierścieni”) dzieci zakładają wycięte

z kartonu, przygotowane wcześniej przez prowadzącego) czarne maski. Następnie, ich zadaniem będzie obklejenie masek kolorowymi bibułami, wstążkami, włóczkami (dobór materiałów dowolny), aby w efekcie powstały kolorowe maski karnawałowe. Na zakończenie warsztatu prowadzący zaprasza dzieci na „bal”, na którym zatańczą razem radosny taniec w swoich „oswojonych” maskach. Spotkanie kończymy okrzykiem „Niczego się nie boję, każdy lęk oswoję”.

Warto przeczytać

– Wojciech Kotyszko, Jovanka Tomaszewska, *Bawian, Cudanna i putapki zazdrości*, Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, Gdańsk 2016.

– Wojciech Kotyszko, Jovanka Tomaszewska, *Wstyd i latający śpiwór*, GWP, Gdańsk 2016.

– Wojciech Kotyszko, Jovanka Tomaszewska, *Zazdrość i wyścigi żółwi*, GWP, Gdańsk 2016.

– Wojciech Kotyszko, Jovanka Tomaszewska, *Złość i Smok Lubomił*, GWP, Gdańsk 2016

Poleca

dr **Wanda Matras-Mastalerz** – adiunkt w Instytucie Nauk o Informacji Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie, doktor nauk humanistycznych w dziedzinie literaturoznawstwa, Prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Biblioterapeutycznego we Wrocławiu. Autorka kilkadziesiątu publikacji naukowych i popularnonaukowych z zakresu terapeutycznej funkcji książki, biblioterapii, pracy z uczniem o specjalnych potrzebach edukacyjnych, technik pracy umysłowej oraz edukacji medialnej i czytelniczej.

